

そうせいだより

2018年
夏号

医師 高木孝治

「血液透析を知ろう」



あおいレディースクリニック

医師 出馬晋二

「子宮がん検診について」

- 新任医師紹介
- 地域医療連携室職員のご紹介
- 第2回市民講座について

地域を守るお医者さん Vol.01 ~ 02

編集 蒼生病院 広報委員



送迎バスのご案内

京阪本線 古川橋駅、長堀鶴見緑地線 門真南駅に停車するようになりました



Aルート Bルート ——>

蒼生病院 送迎バス時刻表

平成29年2月

	停留所	午前便			午後便		
		1便	2便	3便	1便	2便	3便
A ル ー ト	蒼生病院 出発	08:00	09:30	11:00	13:30	15:00	16:30
	門真南駅 (地下鉄)	08:07	09:37	11:07	13:37	15:07	16:37
	御領バス停	08:22	09:52	11:22	13:52	15:22	16:52
	ディオ大東店	08:25	09:55	11:25	13:55	15:25	16:55
	門真団地入口	08:29	09:59	11:29	13:59	15:29	16:59
	門真四宮住宅	08:32	10:02	11:32	14:02	15:32	17:02
	蒼生病院 到着	08:39	10:09	11:39	14:09	15:39	17:09

B ル ー ト	蒼生病院 出発	08:50	10:20	11:50	14:20	15:50
	トップワールド前	08:55	10:25	11:55	14:25	15:55
	古川橋駅 (京阪)	09:01	10:31	12:01	14:31	16:01
	打越交差点前	09:08	10:38	12:08	14:38	16:08
	五月田小学校前	09:11	10:41	12:11	14:41	16:11
	三島バス停前	09:16	10:46	12:16	14:45	16:16
	蒼生病院 到着	09:23	10:53	12:23	14:53	16:23

※土曜・日曜・祝日は運行していません。

「血液透析」を知ろう

医師 高木孝治

腎臓のはたらき

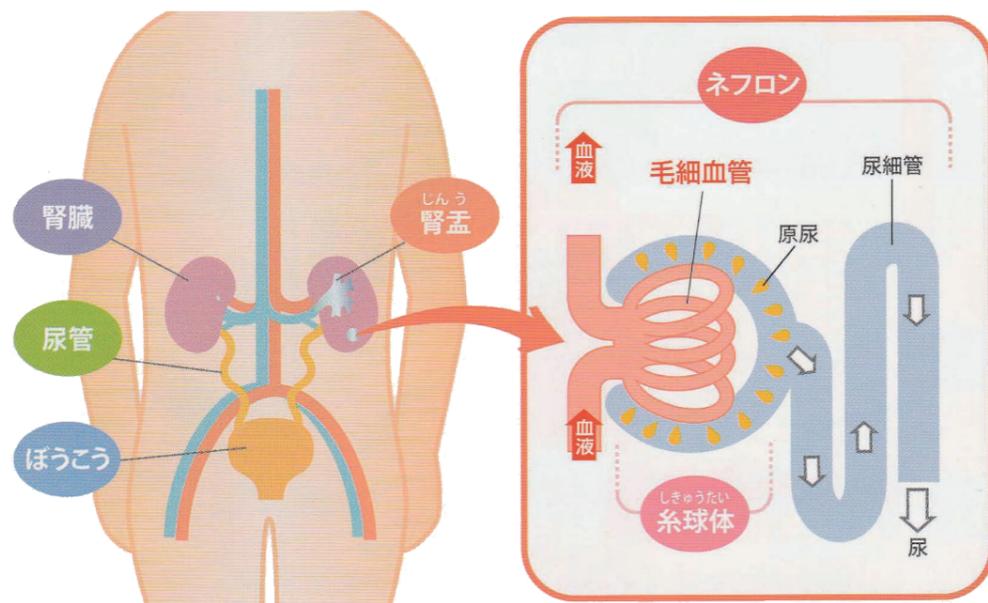
腎臓は左右に2個あり、血液を濾過して老廃物や余分な水分などを尿として排出する臓器です。それ以外にも血圧の調節、ビタミンDの活性化、エリスロポエチンという造血作用のあるホルモンを作ったりしています。

いろいろな原因で腎機能が悪くなりますが、多いのが糖尿病性腎症からの腎機能悪化です。腎機能が悪化しクレアチニンという数字がある程度上昇してきても、自覚症状はあまりありません。だからといって放っておくとさらに腎機能が悪化し、最後には全身のむくみや呼吸困難や全身倦怠感や食欲不振など尿毒症症状が出現し、生命に関わる事態となります。腎機能が一旦悪くなると、元に戻ることはないのです、残さ

れた腎機能をいかに温存するかがとても大事なのです。

腎機能が悪いといわれた方は、減塩食や規則正しい生活など体調管理に万全を尽くしてください（風邪を引いたりして体調が悪化すれば、それをきっかけにして一気に腎機能が悪くなることがあります）。また投薬治療を行い、腎機能の温存を図ってまいりますので医師の指示を守るようにしてください。食事内容など分からないことがあれば栄養士から栄養指導を受けることができますので御相談ください。

しかしながらクレアチニンが5-6程度まで上昇してくると血液浄化療法を受けるための準備(内シャント造設術)が必要となってきます。

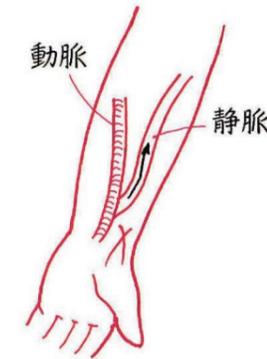


▲このセットが1つの腎臓に約100万個、左右合わせて約200万個あります。

内シャント

自己血管

皮膚の下で動脈と静脈を直接つなぐことにより、動脈の血液が静脈の血管に流れる。



人工血管

シャント作製が困難な時に、人工血管を移植する。



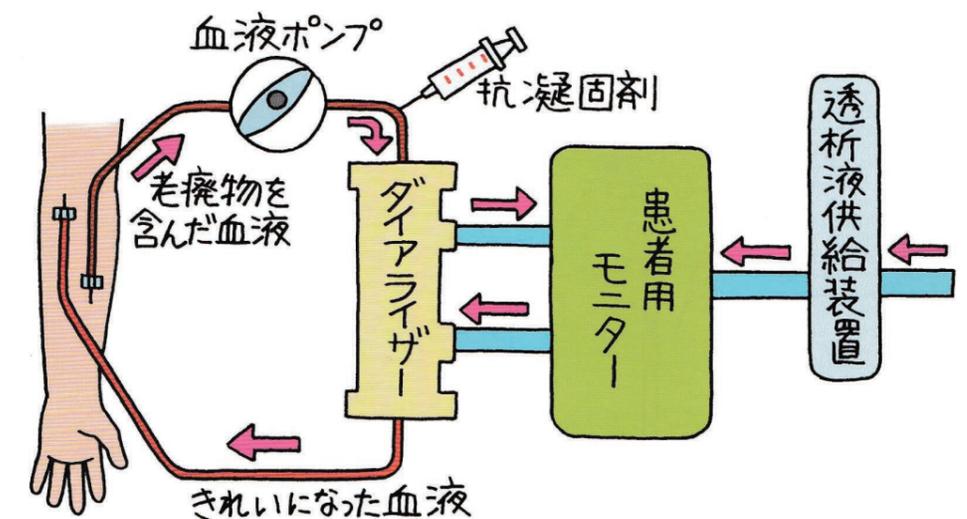
内シャント造設術とは？

血液透析はたくさんの血液を体外に取り出したり、また浄化した血液を体内に戻したりする必要があります。

そこで透析ができるような多量の血液が流れる血管が必要になる為、内シャント造設術という手術を行います。手首のところで小さい切開をし、動脈（橈骨動脈）と静脈（橈側皮静脈）をつなぎ合わせることで静脈に多量の血液が流れ込み血管が太くなります。この血管から血液を取り出したり、綺麗になった血液を体内に戻したりします。血管が細くて、この手術が難しい方は人工血管移植術を行います。これらの手術は当院にて施行しております。

血液透析（血液浄化療法）とは？

血液透析（血液浄化療法）とは血液を体外に取り出してダイアライザーという装置の中を通して老廃物などを取り除き、綺麗にした血液を体内に戻すという治療法です。週に3回で1回4時間程の治療となります。2017年7月の病院新築移転に伴い、透析センターを開設し、血液透析（血液浄化療法）を開始しました。最新の設備にて、安全と快適さを追求した治療を行っております。送迎や食事提供（食事は自己負担額あり）も完備しています。見学は随時可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



第2回市民講座を開催しました



〜テーマ〜
誰でもできる口腔ケア
「ご自分と家族のために」
今回は当院歯科口腔外科の中野医師が講演をしました。当日は好天にも恵まれ、たくさんの方にご参加頂き、会場はほぼ満席となりました。
講座では動画を交えて、口腔ケアの効用から顎関節脱臼の整復方法などのお話がありました。質疑応答では、皆さんの質問を頂き、大盛況のうちを終了することが出来ました。
前回に引き続き、市民の皆様と一緒に多くのことを学ぶことができました。たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。

地域医療連携室職員のご紹介



日頃より地域医療連携に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。近隣の診療所や病院、介護施設などから多くのご紹介を頂き、重ねて御礼申し上げます。

この度、4月1日より、蒼生病院地域医療連携室係長に着任致しました。地域医療連携室は、地域の各医療機関と当院の各診療科との連携を密にし、患者様の紹介や逆紹介がスムーズに行えるなどの医療情報交換が容易に行える窓口です。また、患者様の退院、転院に関わる問題や介護保険や社会福祉制度についての情報提供や、病気に伴う様々な不安や悩み疑問についての医療相談を行っています。

従前にも増して地域の皆様との医療連携を円滑に進め、患者様へより良い医療を提供していきたいと考えておりますので、今後もより一層のご支援を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

地域医療連携室係長
大谷 光男 (写真一番左奥)



たにざわクリニック

内科・小児科・リハビリ科

電話：072-883-6300

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—
16:30～19:30	○	○	—	○	○	—	—

※診察の受付時間は終了15分前までです

たにざわクリニックは平成7年10月に開院し地元の皆様の健康に役立つ医療をモットーに努めてまいりました。当院は予防接種・市民健診・健康診断などによる病気の予防と早期発見をはじめ、高血圧症・糖尿病・高脂血症・メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の慢性疾患管理や感染症など、普段の生活の中で起きる病気や軽症のケガに対応致しております。また、治療の為に入院や検査入院の必要な患者様には、ご希望を充分お聞きした上で、適切な医療機関をご紹介します。

その中で蒼生病院は当クリニックが紹介する医療機関の中で一番近く信頼できる医療機関として、一番多く紹介させて頂いている病院です。放射線科、整形外科、外科、内科、泌尿器科、神経内科をはじめ、関連医療機関のあおいレディースクリニック、小林眼科にも紹介させて頂いて患者様だけでなくご家族からも大変喜ばれています。病院も最新機器を備えた新しい建物になり、内科にも優秀な内視鏡専門医や循環器専門医がお越しになり一層充実した医療体制になり、門真市の中核病院として、また安心して紹介できる医療機関として有難く思っています。

最近では外科の下村先生初め消化器科の先

生方の御高配により、当院からの紹介だけで直接患者様が検査当日に受診されるとその場で検査ができるようになりました。上部内視鏡（胃カメラ）、下部内視鏡（大腸ファイバー）の同時検査も苦痛なく安楽に検査して頂いてまた必要であれば同時にCTやMRIの検査もして頂けますので凄く助かっています。勿論、疾患やご要望によっては大学の系列に拘ることなく、患者様に最も適切と考えられる医療機関をご紹介します。「最近ちょっと調子がおかしい」など感じられた場合は、どんな僅かなことでもいつでもご相談下さい。今後とも地域の「かかりつけ医」として、蒼生病院をはじめ近隣の医療機関と協力しながら皆様が健康な毎日を過ごされるように努力して参ります。



大阪府門真市三ツ島1-2-22

たにざわクリニック 検索

URL <http://tanizawacl.web.fc2.com/index.html>

新任医師のご紹介

整形外科医 速水 英之

本年4月より当院に赴任しました速水英之です。大阪医科大学を卒業し大阪医科大学整形外科学教室に入局しました。昨年までは第1東和会病院をはじめ、関節疾患を中心に外傷まで様々な症例を経験しました。新病院に伴い、蒼生病院が益々の発展をしますよう精一杯頑張る所存です。勤務して約4か月間、各職員皆様のささえもあり快適に日々診療を行っております。個々の症例に対し最善の医療を提供できるよう尽力いたしますので、宜しくお願いいたします。



外科医 坪内 優宜

1月に蒼生病院外科に着任した坪内優宜と申します。出身は奈良県で、平成10年に三重大学を卒業し、今まで三重、奈良県の病院で勤務してまいりました。大阪で勤務するのは初めてです。いろいろ慣れないことも多いのですが、これまでの経験を生かして、少しでもこの地域の医療に貢献できるように頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



早めの受診が大切です！

子宮がん検診について

あおいレディースクリニック 医師 出馬晋二



女性にとって婦人科に受診するのは、なかなか抵抗があるという方が多いかと思えます。

様々な理由で婦人科に受診される方がいると思いますが、その際に「ついでに子宮がん検診もしときましょか？」と言われることがあると思います。その時、

「なんで出血もないし、内診するつもりもないのに子宮がん検診受けなきゃいけないの？」

って思う方も少なくないと思います。まず子宮がん検診とは、子宮頸がん検診の意味で、子宮体がん検診とは異なります。子宮頸がん検診は子宮の入り口のところを専用の道具を用いて擦って細胞を取る検査です。その検査から、子宮頸がんや、がんになる手前の前癌状態である子宮頸部異形成がわかります。子宮体がんはこの検査ではわから

ないので、子宮頸がん検診で子宮すべてのことがわかるわけではないので注意して下さい。

なぜ子宮がん検診を勧めるかと言うと、子宮頸がんは初期のがんである上皮内がんでも何も症状がありません。つまり「出血があれば受診しよう。」とっていると、進行したがんになってしまうことがあるのです。上皮内がんまでに見つけることができれば、負担の少ない治療で完治できる可能性が高いので、だから何も症状が無いのに検診を勧めるのです。

ちなみに子宮体がんはがんが出来る前から不正出血があります。出血がある場合は子宮体がん検診もお勧めします。

「じゃあ出血があれば進行した、がんなんですか？」

と思っちゃう人がいるかもしれません。確かに進行したがんの可能性もありますが、出血イコールがんではなく、様々な原因で出血することがあるので心配しすぎず婦人科に受診して下さい。悪いことを考えて慎重に観て行くのは医者の仕事です。患者様は安心するためには是非受診して下さい。

子宮頸がん検診は基本は 20 歳以上の

地域を守るお医者さん

Vol.02



あおいレディースクリニック

婦人科

電話：072-800-3510

	月	火	水	木	金	土日・祝
9:00～12:00	出馬	笠松	出馬	笠松	出馬	—
13:00～15:00	—	—	出馬	—	出馬	—
15:00～17:00	—	出馬	—	—	—	—

この入り口からお入りください



大阪府門真市島頭4-1-1 あおいビル3F

あおいレディースクリニック 検索

WEB 予約 <http://ssc3.doctorqube.com/aoi-ladies/>

女性を対象に2年に1度は門真市の補助もありますので、当クリニックに相談して下さい。門真市では出血などの症状がある場合は体がん検診も同時に受けることが可能です。70歳以上は無料で受けることが出来ます。病気のできるスピードから、できれば1年に1度の検診がお勧めです。また当クリニックでは子宮頸がん検診で異常な結果が出た場合の精密検査も行う事が可能です。また治療が必要な子宮頸部上皮内がんや子宮頸部異形成に対するレーザー円錐切除術や蒸散術といった治療を受けることができます。

早期発見早期治療が大切です。是非とも子宮がん検診を受けるようにして下さい。

