

そうせいだより

2020年 夏号

信頼される地域医療を目指して



- 本田新院長 挨拶**
- 新型コロナウイルス感染防止対策について**
- 熱中症予防行動について**
- 訪問診療・訪問リハビリ・訪問看護について**

編集 蒼生病院 広報委員



新院長挨拶



この度、令和2年4月1日付で前病院長である南龍也名誉院長の後任として病院長に就任いたしました本田雄一と申します。この場をおかりしてご挨拶申し上げます。

当院は1982年に現在の場所で開院して以来、「信頼される地域医療を目指して」という理念のもとに診療を行ってまいりました。以前から築かれてきた患者さまからの信頼がより一層大きなものとなるように、これからも医療レベルの向上と、患者さまにご満足いただける医療サービスの提供に励んでまいりたいと考えております。昨今の医療情勢や高齢化問題など、患者さまとご家族さまにとりましても医療や介護の問題で心配されている事が多いと思われまます。

当院では、このような問題に対しまして、在宅医療部門や関連の介護施設、地域の先生方や施設と連携して、皆様の安心と健康のお役に立てるような体制づくりをすすめてまいります。地域の皆様のご期待にそえる病院になるべく、職員一同努力していく所存ですので今後ともよろしく願いいたします。

病院長 本田 雄一



新型コロナウイルス感染防止対策



●手洗い

家の中や外には目には見えない
 たくさんの菌が付着しています。
 菌は目に見えないので
 知らず知らずのうちに
 菌を持ち込んだり、持ち出したり、
 広げたりすることが考えられます。
 手洗いは感染経路を
 遮断するためにとっても大切です。



さあ、みんなで手をあらおう!!



●アルコール手指消毒のコツ●

- ★アルコールは噴霧するだけではなく、しっかりと「すりこむ」ことが大切です。すりこみ乾燥することで効果があります。
- ★手洗いと同じ手順でしっかりと「すりこみ」ましょう。
- ★当院のアルコール手指消毒液は皮膚保護剤が含まれています。すりこむことで手荒れも防止しますが皮膚保護剤が含まれているため、机や椅子の消毒には不向きです。

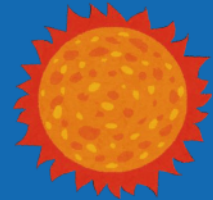
STEP2 アルコール消毒液による手指消毒手順



手洗いは感染対策のキホンです!!!

★熱中症に気をつけよう★

本年度も猛暑が予想されます。マスクの着用も相まって、
脱水の危険性はより増加します。正しい予防行動を心がけましょう！



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

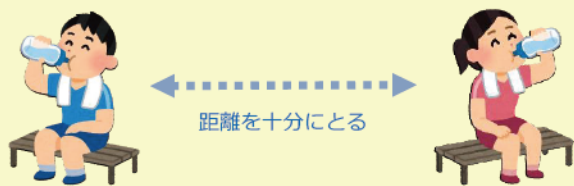
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人の距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



訪問診療・訪問リハビリ・訪問看護の取り組み



当院かかりつけで主治医をお持ちの患者さんの中で、
病気や障害などで通院が困難な方に対して、医師がご自宅
（または施設）へ月2回程度訪問して、診療を行っています。
薬の処方、健康管理の指導や褥瘡（じょくそう）の
処置などを行います（人数に限りがあります）。
また、医師のみならず訪問看護師や理学療法士・薬剤師・
ケアマネージャーとも連携をとっています。

ご相談のある方は地域連携室にお声かけください。



外来担当医表



外来担当医表

社会医療法人 蒼生会 蒼生病院

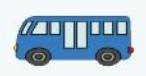
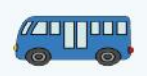
午前診療 ■受付 8:00~11:30 ■診察 9:00~
午後診療 皮膚科を除き、予約制になります。お問い合わせください。

TEL 072-885-1711(代表)
TEL 072-885-1712(地域医療連携室)

診療科目	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
消化器 循環器	倉本貴典 佐々木敏		北川浩子 太田和寛	小島敬史	小島敬史 北川浩子	北川浩子	小島敬史 小島博	小島博	倉本貴典		
	藤本勇希	川瀬良太	川瀬良太 山口真由子 太田垣宗光		乾洋勉		川瀬良太		川瀬都		
総合診療	石田智 1-5 久保祐人 2-3 野瀬陽平 4				小島敬史 島卓史		小島敬史 長谷部圭司 島卓史	金田浩由紀 長谷部圭司	長谷部圭司		第1 倉本貴典・中野斉 第2 川瀬・山口(真) 第3 太田和寛・川口真平・中野壽郎 第4 高木孝治・丸山修平 第5 北川浩子・中野斉
糖尿病内科				或野朋子			豊田長興 (内分室代謝内科)		堀純一		
呼吸器科				辰巳明利		辰巳明利	金田浩由紀				
整形外科	南龍也 三宅克広	南龍也	三宅克広 岡吉倫弘		本田院長 三宅克広 岡崎辰也	本田院長	三宅克広 大原美嗣	南龍也 2-4	本田院長 宇佐美嘉正 岡崎辰也		第1 宇佐美嘉正・山崎聡 第2 徳山文人・宇佐美嘉正 第3 三宅克広・宇佐美嘉正 第4 徳山文人・宇佐美嘉正 第5 三宅克広・本田院長
外科	石田智 1-5 久保祐人 2-3 野瀬陽平 4		下村知雄 坪内優宜		島卓史		下村知雄 島卓史	下村知雄 1-3-5	坪内優宜		
乳腺外科			下村知雄			山口正秀 1-3-5					
皮膚科				伊藤真未	大西早百合				長野奈央子		
形成外科											萩野真梨子 2-4
神経内科		石田志門					塚原彰弘				
脳神経外科	山田正信										
泌尿器科	高木孝治	高木孝治 2-4 (腎不全外来)	高木孝治		能見勇人		高木孝治 長谷部圭司	能見勇人 長谷部圭司	高木孝治 長谷部圭司		
禁煙外来										川瀬良太	
救急	石田智 1-5 久保祐人 2-3 野瀬陽平 4				島卓史		島卓史				
歯科	乙社礼 1-3-5 本橋暁子 2-4	中野良徳	中野良徳 向井蓮也 2-4	中野良徳 向井蓮也 1-3-5	中野良徳	中野良徳	中野良徳	中野良徳	中野良徳	乙社礼	



巡回バスルート



Aルート	午前便			午後便			Bルート	午前便			午後便	
	1便	2便	3便	1便	2便	3便		1便	2便	3便	1便	2便
蒼生病院 出発	8:00	9:30	11:00	13:30	15:00	16:30	蒼生病院 出発	8:50	10:20	11:50	14:20	15:50
門真南駅(地下鉄)	8:07	9:37	11:07	13:37	15:07	16:37	トップワールド前	8:55	10:25	11:55	14:25	15:55
御領バス停	8:22	9:52	11:22	13:52	15:22	16:52	古川橋駅(京阪)	9:01	10:31	12:01	14:31	16:01
ディオ大東店	8:25	9:55	11:25	13:55	15:25	16:55	打越交差点前	9:08	10:38	12:08	14:38	16:08
門真団地入口	8:29	9:59	11:29	13:59	15:29	16:59	五月田小学校前	9:11	10:41	12:11	14:41	16:11
門真四宮住宅	8:32	10:02	11:32	14:02	15:32	17:02	三ツ島バス停前	9:16	10:46	12:16	14:45	16:16
蒼生病院 到着	8:39	10:09	11:39	14:09	15:39	17:09	蒼生病院 到着	9:23	10:53	12:23	14:53	16:23

●市民講座中止のお知らせ●

市民講座・市民教室中止のお知らせ

市民講座・市民教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご参加頂く皆様の安全を考慮し、当面の間中止しております。

また、次回の開催につきましては、状況を見ながら決定していきたいと考えております。病院ホームページや院内掲示にてお知らせさせていただきます。

尚、次回・次々回開催予定の内容は

第19回市民教室
リハビリ×旅行「リハベル」

第20回市民教室
笑いヨガ

蒼生病院 広報委員会